

20190713

FITNASS Tour Bückebug

Zielgruppe:

Bei der Team Challenge darf grundsätzlich jeder im Alter von 8 bis 88 oder auch darüber mitmachen . Mannschaften können sich gemischt zusammensetzen. Auch Anmeldungen von Firmen-Teams, Vereinsmannschaften, Feuerwehr-Gruppen, Familien oder Jugendpflege-Einrichtungen sind möglich. Sofern bei einzelnen Veranstaltungen der FITNASS-TOUR abweichende Vorgaben gelten, wird darüber vor Ort durch den Ausrichter informiert.

Voraussetzungen:

- mind. 8 Jahre
sichere Schwimmfähigkeit (mind. Schwimmabzeichen Bronze) und guter gesundheitlicher Allgemeinzustand

Inhalte:

Im Zentrum jeder Veranstaltung der FITNASS-TOUR steht die Team Challenge. Sie ist der ultimative Spaß und die zentrale Herausforderung für Jedermann. Jeweils vier Teilnehmer bilden ein Team und treten gemeinsam gegen ein weiteres Team auf dem Track an. Innerhalb von fünf Minuten gilt es dann den Aqua-Track so schnell und oft es geht komplett zu überwinden, an seinem Ende Enten zu sammeln und zurück zum Start zu schwimmen. Jedes Team absolviert mehrere dieser 5-minütige Runden. Den Teams, die am Ende die meisten Enten gesammelt haben, winken attraktive Preise.

Ziele:

Freude an der Bewegung im Wasser, Team-Zusammenhalt, Auspowern

Lehrgangsdaten:

Veranstalter: DLRG Service Gesellschaft
Termin(e): Sa, 13.07.19 12:00 - 17:00 (Bergbad Bückebug: Birkenallee 3, 31675 Bückebug)
Teilnehmerzahl: Min: 4, Max: 16
Teilnehmerkreis: Eine Mitgliedschaft / Mitgliedschaft in einer bestimmten Gliederung ist nicht erforderlich
Kosten: kostenlos
Mitzubringen: Badesachen, gute Laune und bei Minderjährigen die Einverständniserklärung der Eltern für die Teilnahme, sowie die Vereinbarung zur Fotofreigabe.
Ansprechpartner: Marlen Kaluza, Mail: marlen.kaluza@dsg.dlrg.de, Telefon: 05723-955734
Meldeschluss: Fr, 12.07.2019